

REGLAMENT DE RÈGIM INTERN DEL CLUB ATLETISME MANACOR

El present Reglament de Règim Intern (RRI) té com a finalitat regular l'organització i el funcionament del Club, l'Escola d'atletisme i altres activitats que dugui a terme el Club Atletisme Manacor (CAM), així com definir responsabilitats dels diferents estaments i pautes de comportament dels grups de persones que formen part del mateix perquè la convivència, les relacions socials i els resultats esportius del club siguin els millors possibles.

1. El Reglament de Règim Intern (RRI) serà **aprovat per la Junta Directiva** del CAM. Serà aquest mateix òrgan l'encarregat de proposar i aprovar les seves modificacions i informar a tots els integrants del CAM dels canvis efectuats.

2. L'àmbit d'aplicació del RRI serà:

2.1. El Personal

2.1.1. Els **atletes** del CAM des de que formalitzin la seva inscripció amb el club fins que causin baixa del mateix.

2.1.2. Els entrenadors, monitors, delegats, preparadors físics, massatgistes, encarregats de material i altre **personal tècnic, administratiu i directiu** durant el període de vinculació amb l'entitat.

2.1.3. **Pares, mares o tutors** dels atletes en el període que el seu fill o filla formi part del CAM i en els àmbits que puguin ser aplicables.

2.1.4. **Socis i altres** persones o entitats que de forma puntual o temporal formin part del club o col·laborin amb el mateix.

2.2. L'Espai

2.2.1 Les **instal·lacions esportives** (siguin públiques o privades) que el CAM utilitzi de forma habitual per

a dur a terme els entrenaments, competicions o altres activitats.

2.2.2. **Qualsevol instal·lació, espai o edifici** que el CAM utilitzi de forma puntual per a entrenaments, competicions, activitats (siguin o no esportives) viatges i altres.

2.3. El Temps

2.3.1. Durant el temps en què es **desenvolupin les activitats**, incloent en les mateixes el període de temps utilitzat abans i després de cada activitat en tasques de preparació i condicionament de les pistes, vestidors o dependències diverses per competicions, entrenaments o altres actes que organitzi o col·labori el CAM.

3. Les persones que formin part del CAM en qualsevol dels estaments exposats en l'apartat 2.1. **respectaran les normes d'ús que hi hagi a les instal·lacions esportives**, així mateix seguiran les recomanacions que hi pugui haver en les mateixes i respectaran les indicacions que facin els encarregats responsables de les instal·lacions esportives.

Així mateix tendran cura del material esportiu vetllant pel seu ús correcte i una vegada acabada l'activitat deixar-lo en el seu lloc de forma ordenada.

4. Els **entrenadors, monitors o personal tècnic** hauran de:

4.1. Realitzar **les seves funcions dins el seu grup d'entrenament amb total independència** en el treball, organitzant les activitats, l'equip humà, els espais, material i el temps assignat amb total llibertat. El coordinador o direcció tècnica (DT) marcarà unes línies generals a principi de temporada per tal que els grups segueixin unes mateixes pautes.

4.2. **Ser informats** en general dels aspectes del CAM i en particular dels que afectin al seu grup d'entrenament.

4.3. **Fer ús dels mitjans materials i altres recursos** posats pel CAM a la seva disposició per la correcta formació dels atletes, especial esment amb l'ús correcte del material i el seu posterior emmagatzematge.

4.4. **Ser escoltats a les reunions tècniques i col·laborar** en les decisions tant a nivell del seu grup d'entrenament com a nivell general del CAM.

4.5. **Realitzar una planificació anual** que es consensuarà amb la DT on es contemplaran a trets generals, objectius del grup, dies i hores d'entrenament, dates importants, períodes de descans, necessitats de material o altres recursos i altres aspectes que el tècnic cregui oportú que figurin en la mateixa.

4.6. **Complir amb els horaris establerts, seran els primers en donar exemple als atletes.**

4.7. **Participar en les activitats del club i assistir a les reunions tècniques.**

4.8. **Tractar amb respecte tots els esportistes**, atenent els dubtes o demandes que faci cada un, evitant en tot moment tractes preferencials i essent l'exemple necessari perquè els esportistes es formin integralment de la millor manera possible. En cas que s'hagi de tractar un tema puntual amb un atleta, es farà de forma que no alteri el desenvolupament de l'activitat i, sempre que sigui possible, fora de la mateixa i de forma reservada.

4.9. **Participar en les diferents activitats amb la indumentària que li faciliti el CAM per cada ocasió**, vetllant perquè els atletes també duguin la roba indicada en cada moment per la seva idoneïtat i seguretat.

4.10. **Atendre els dubtes dels pares i mares** en horari que no interfereixi l'activitat, sempre fent referència a circumstàncies que afectin als seus fills en aspectes educatius, formatius o acadèmics. Si ho creu convenient, el tècnic podrà derivar la consulta a la DT.

4.11. **Tractar amb respecte a totes les persones i entitats** relacionades amb l'activitat (atletes i

entrenadors contraris, jutges, ajudants, públic, representants federatius, etc.) abstenir-se de tenir actituds o realitzar gests que puguin provocar, contribuir o encobrir accions que puguin generar altercats o violència en qualsevol lloc o moment que realitzi les seves funcions.

4.12. Vetllar pel bon ús de les instal·lacions, material esportiu i alternatiu durant les activitats, revisant una vegada acabades aquestes que tot quedi en l'estat que pertoca (material, dutxes, aixetes, llums, xarxes, gàbies, portes, armaris, etc.)

4.13. Resoldre el més aviat possible els conflictes interns. Si no es pot reconduir la situació, derivar-la a la DT.

4.14. Informar a la DT de qualsevol anomalia.

4.15. Sol·licitar o proposar a la DT l'estudi de compra de material esportiu o alternatiu que permeti millorar el desenvolupament de l'activitat o la formació dels esportistes.

5. Els **atletes** que formin part del CAM hauran de:

5.1. Rebre un ensenyament que l'ajudi a tenir un desenvolupament integral com a persona amb la transmissió de valors i unes normes per part dels seus responsables tècnics així com una formació física i tècnica adaptada a la seva edat i característiques.

5.2. Tenir a la seva disposició els mitjans bàsics per poder formar-se:

5.2.1. Grup tècnic (format per almenys un entrenador)

5.2.2. Material esportiu

5.2.3. Horari adequat per a l'entrenament

5.2.4. Roba esportiva

5.3. Ser tractats amb respecte per part de tots els integrants del CAM.

5.4. Presentar qualsevol document que sigui sol·licitat per tal de realitzar la inscripció del CAM o a la Federació d'Atletisme de les Illes Balears.

5.5. Abonar les quotes que estableixi per a cada concepte el CAM, complint els terminis marcats.

5.6. Assistir puntualment a tots els entrenaments amb l'equipatge adequat i realitzant totes les tasques o exercicis que proposin els tècnics amb el màxim profit possible.

5.7. Assistir puntualment a les competicions i activitats que se'ls convoqui amb les millors condicions físiques possibles amb la roba del CAM adequada per a cada ocasió.

5.8. Avisar i justificar les faltes d'assistència a les competicions al seu entrenador amb la major antelació possible.

5.9. Comportar-se de forma correcta i respectuosa en els entrenaments, competicions, desplaçaments amb els companys i companyes, atletes d'altres clubs, entrenadors, jutges, públic i qualsevol altra persona que tenguí relació amb l'activitat en què participa el CAM.

5.10. Tenir cura i usar correctament el material i les instal·lacions que el CAM posi a la seva disposició per tal de dur a terme qualsevol activitat.

5.11. Respectar el Reglament de Règim Intern i les decisions de la Junta Directiva, Direcció Tècnica i entrenadors o personal auxiliar del CAM.

5.12. Col·laborar i participar en les iniciatives i activitats que el CAM proposi per a la millora de la preparació esportiva o el funcionament del club.

6. Els **pares i les mares o persones responsables dels menors hauran de:**

6.1. Respectar la tasca dels entrenadors i Junta Directiva en el desenvolupament de les seves funcions.

6.2. Col·laborar amb els seus fills i filles perquè compleixin amb totes les obligacions del Reglament de Règim Intern, tenint esment en els aspectes d'assistència, puntualitat i d'indumentària.

6.3. Evitar entrar en els vestidors i zones tècniques abans, durant i després dels entrenaments o competicions.

6.4. Procurar no interrompre el desenvolupament dels entrenaments o competicions per parlar amb l'entrenador o personal tècnic.

6.5. Assistir a les reunions convocades pels entrenadors o qualsevol altre càrrec directiu del CAM.

6.6. Evitar realitzar qualsevol crítica a entrenadors, atletes o directius davant el seu fill o filla i altres atletes.

6.7. Mantenir en les competicions una actitud correcta procurant no crear situacions que puguin generar tensió o violència.

6.8. Poder sol·licitar a l'entrenador, DT o Junta Directiva informació sobre el seu fill o filla que pugui ser del seu interès.

El CAM està convençut que la implicació dels pares i mares dels atletes és fonamental per poder dur a terme el nostre projecte, sense ells seria impossible la consecució dels nostres objectius.

7. **El no compliment d'aquest reglament** pot suposar una amonestació verbal o escrita, realitzar tasques per reparar danys produïts, suspensió de la pràctica esportiva per un període curt o llarg, o fins i tot, l'expulsió del CAM en funció de la gravetat i la reiteració de les faltes.

Aquestes sancions les decidirà inicialment l'entrenador i en cas de reparació de danys o expulsió del CAM, se'n farà càrrec la Junta Directiva.