



# Club Atletisme Manacor

Pista d'atletisme Torre dels Enagistes, Manacor – Tel. 637 901 909  
Web: [www.camanacor.com](http://www.camanacor.com) – Correu electrònic: [info@camanacor.com](mailto:info@camanacor.com) – CIF: G07842396

## Protocol Covid-19 Club Atletisme Manacor

### **Introducció:**

La situació excepcional que estam vivint ha fet que sigui necessari un protocol per tal de programar la represa als entrenaments del Club Atletisme Manacor.

Aquest protocol ha estat creat seguint i basant-se en les normatives i recomanacions de les diferents autoritats sanitàries i esportives, per tal de vetllar per una pràctica esportiva segura dins de la situació excepcional que estam vivint.

A esportistes, entrenadors, col·laboradors i familiars us demanam complicitat i rigor en el seu compliment, ja que és del tot necessària la implicació de tothom per disposar d'un espai segur per a la pràctica esportiva.

De la mateixa manera, també us volem demanar comprensió i paciència si aquestes mesures comporten futures modificacions, ampliacions o rectificacions, si la situació del moment o les directrius de les autoritats corresponents així ho requereixen.

### **PROTOCOL D'ENTRENAMENTS PER A ATLETES**

1. L'accés a les instal·lacions s'haurà de fer de manera puntual, recomanant esser-hi 5 minuts abans de l'hora d'inici de l'activitat. S'intentaran evitar estades a les instal·lacions si no es realitza cap activitat.
2. En arribar als accessos hi haurà punts per a la correcta neteja i desinfecció de mans.
3. Els atletes hauran de presentar-se als entrenaments ja equipats. La recomanació és que portin una petita bossa amb aigua, així com una jaqueta, en el supòsit que fos necessari i per guardar-hi de manera correcta la mascareta.
4. Cada esportista haurà de portar mascareta, que haurà d'anar ben col·locada i ajustada correctament. Només quedaran exempts del seu ús durant la pràctica esportiva. Ja dins la pista d'atletisme, després de les indicacions de l'equip tècnic, es procedirà a deixar el petit material que l'esportista porti. Serà en aquest moment quan es deixaran també guardades les mascaretes. Aquests espais per deixar el material estaran senyalitzats i diferenciats. Per tant,



# Club Atletisme Manacor

Pista d'atletisme Torre dels Enagistes, Manacor – Tel. 637 901 909  
Web: [www.camanacor.com](http://www.camanacor.com) – Correu electrònic: [info@camanacor.com](mailto:info@camanacor.com) – CIF: G07842396

a l'arribada, en els moments d'espera d'inici de l'activitat i en abandonar les instal·lacions caldrà dur la mascareta posada.

5. Cada esportista haurà de dur en els entrenaments una botella/bidonet amb aigua, que es recomana anar etiquetat amb el nom/cognom de l'atleta i que no podrà compartir amb ningú.

## **PROTOCOL D'ENTRENAMENTS PER A ENTRENADORS/ES**

1. Als accessos a les instal·lacions hi haurà punts per a la correcta neteja i desinfecció de mans. A més, els entrenadors disposaran de líquid hidroalcohòlic per a la desinfecció en qualsevol moment de l'entrenament.
2. Cinc minuts abans de l'inici de l'entrenament s'haurà d'estar preparat a la zona de recollida dels atletes, amb el material necessari per a l'activitat.
3. L'ús de la mascareta serà obligatòria en TOT moment.
4. Cinc minuts abans de finalitzar l'activitat s'ha de recollir i preparar el grup per a la corresponent sortida ordenada.
5. Tot el material utilitzat per a l'entrenament haurà de ser degudament desinfectat després de cada ús.

## **PROTOCOL D'ENTRENAMENT PER A FAMILIARS**

1. Les inscripcions seran telemàtiques i caldrà aportar tota la informació i documentació requerida abans de l'inici de la temporada regular el mes d'octubre.
2. El primer dia d'activitat s'haurà d'entregar signat el corresponent document de responsabilitat de l'esportista al personal de la instal·lació. Sense aquest document no es podran iniciar els entrenaments. Aquest document us el facilitarem una vegada s'hagi formalitzat la inscripció.
3. Haureu de ser rigorosos a l'hora d'arribada dels vostres fills a les instal·lacions.
4. Davant de qualsevol simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febres, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea) o qualsevol altre quadre infecció, s'haurà de comunicar immediatament als responsables de la coordinació corresponent, i s'abstindrà d'assistir a qualsevol activitat organitzada del Club.